

Erste Hilfe

Erste Hilfe
muss immer wieder
trainiert werden !



Auffinden einer Person

Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENE SICHERHEIT beachten



Person ggf. aus dem
Gefahrenbereich retten

Notruf



- Wo geschah es ?
- WAS geschah ?
- WIE viele Verletzte ?
- WELCHE Art von Verletzungen ?
- WARTEN auf Rückfragen !



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, schütteln

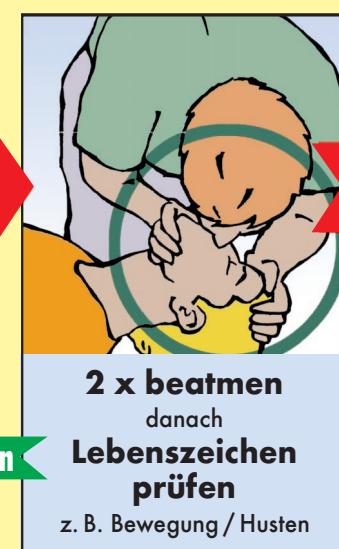


nicht vorhanden



Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Unterkiefer anheben,
sehen / hören / fühlen

vorhanden



2 x beatmen
danach
Lebenszeichen
prüfen
z. B. Bewegung / Husten

nicht vorhanden

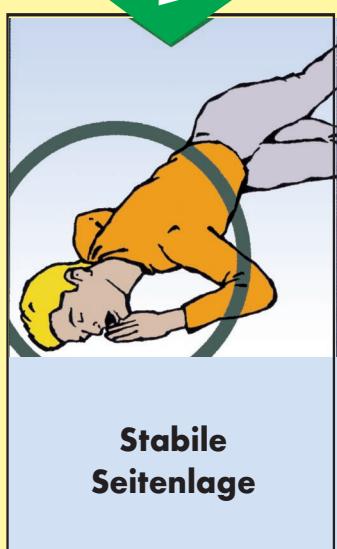


Herz-Lungen-
Wiederbelebung
15 x Herzdruckmassage im Wechsel mit
2 x beatmen

vorhanden



Situationsgerecht
helfen
z. B. Wunde versorgen



Stabile
Seitenlage

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf)

Ersthelfer

Betriebssanitäter

Erste-Hilfe-Material bei

Sanitätsraum

Ärzte für Erste Hilfe

Berufsgenossenschaftliche Durchgangsärzte

Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser

Lerne helfen – werde Ersthelfer

Meldung zur Ausbildung bei