



Erste Hilfe

Erste Hilfe
muss immer wieder
trainiert werden !



Auffinden einer Person

Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENE SICHERHEIT beachten



Person ggf. aus dem
Gefahrbereich retten

Notruf

- Wo geschah es ?
- WAS geschah ?
- WIE viele Verletzte ?
- WELCHE Art von Verletzungen ?
- WARTEN auf Rückfragen !

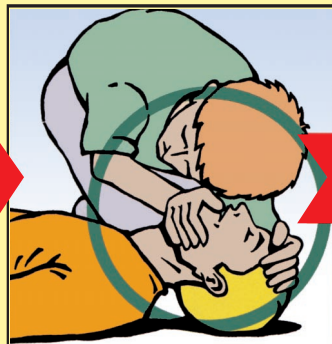


Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, schütteln

nicht
vorhanden



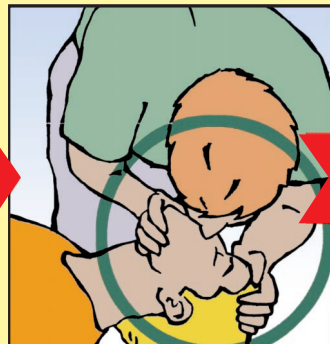
Notruf



Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Unterkiefer anheben,
sehen / hören / fühlen

nicht
vorhanden

vorhanden



2 x beatmen
danach
Lebenszeichen prüfen
z. B. Bewegung / Husten

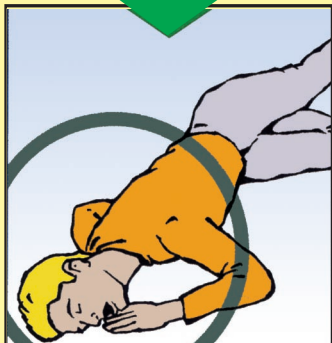
nicht
vorhanden



**Herz-Lungen-
Wiederbelebung**
15 x Herzdruckmassage im Wechsel mit
2 x beatmen



**Situationsgerecht
helfen**
z. B. Wunde versorgen



**Stabile
Seitenlage**

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf)

Ersthelfer

Betriebssanitäter

Erste-Hilfe-Material bei

Sanitätsraum

Ärzte für Erste Hilfe

Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte

Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser

Lerne helfen – werde Ersthelfer

Meldung zur Ausbildung bei